



田原市・豊橋市 上下水道指定工事店
SUGITETSU
株式会社スギテツ

Sugitetsu Letter

スギテツレター

26

2021年2月発行

今年の雪は最高です!!



いつもお世話になります。♪
スギテツレター、
好評いただいております♪



2年ぶりのひるがの高原 😊 昨年と対象に
今年は雪にも天気にも恵まれて最高のコンディション♪
やっぱり大自然をバックに風を感じながら滑るのは
気持ちいいわ (ボーゲンですけど 😊)
リフトでもソーシャルディスタンスと
しっかりコロナ対応されてましたが、
やはりお客さんは少なめな感じ。
やはり屋外のスキーですら、
コロナ自粛の影響を受けてるようです 😞



暖めと電気のビリビリで
首の凝りをほぐしてくれるアイテム、
「ヒートネック」長時間の運転疲れが
楽になります☆
← っ、君は疲れてないっしょ?



工務店仲間の会社訪問

今回は福井県の水元工務店様に行ってきました。敷地内にレストランが併設された素敵なオフィス。建物の外観だけでなく、掲示された写真やアンケートなどから、顧客満足度の高さが伝わってくる素晴らしい会社でした。



水元社長、勉強させていただき
ありがとうございました!



送水管改良工事

この写真は、不断水分岐工法をしているところを撮影したものです！ 不断水分岐工法とは、断水することなくバルブを取り替える方法のことです。断水する手間を省くことで、断水通知などの手間がなくなり工事の短縮につながります。😊

この工法に限りらず、今回の工事はとても大変なもので、従業員も遅くまで作業している日がほとんどです、、、事務所で帰ってくるのを待つしかできないので、出来る限りのサポートをしていきたいと思っております！！



遅くまで一生懸命に作業してくれる従業員のみんなには感謝してもしきれません。😓

体力作りスタート

運動不足を感じながらも、ついつい目を逸らしてきた結果、新年を迎え、ついに禁断の73kg台へ😊 良い機会なので本格的に体力作り始めます！仕事もトレーニングも数値目標が大切。

体成分検査結果表

会員名: 00000001
年齢: 31歳
性別: 男
測定日: 2021年02月19日
測定時間: 午後09時06分

測定項目	数値	今回	過去1回	過去3回	標準値
身長 (cm)	174.0				
体重 (kg)	73.2	69.6	-3.6		
体脂肪率 (%)	14.1	10.0	-3.6		
筋肉量 (kg)	56.0	53.5			

※体脂肪率の目安は、男性: 10%~12%、女性: 15%~18%
※筋肉量の目安は、男性: 45kg~55kg、女性: 30kg~35kg

アイレックススポーツさんの機械に乗って測ってもらっただけでこんな細かい数値が出ました！

6月30日までに

- 体重 69kg
- 体脂肪 8kg
- 筋肉量 58kg

やっと購入!!

アニメを観て続きが気になっていた😊 「約束のネバーランド」今すぐ人気の「呪術廻戦」2つの漫画を購入しました！

『約束のネバーランド』は、最近アニメ放送も始まり、映画で実写化もされています。考えさせられるセリフがたくさんあってとても感動するので、個人的にすごくオススメしています!!

『呪術廻戦』は、今すぐ人気があるという事で、読み始めると見事にハマりました。

次号から今回はここまで。発行して参ります。

続きが気になる...



SUGITETSU

田原市密着 水回り専門店 株式会社スギテツ

TEL.0531-33-0178

〒441-3608 愛知県田原市折立町西原畑79-2 FAX .0531-33-0258

住宅水道設備

井戸工事

農業用水工事

本管工事



スギテツはリクシルリフォームネットの正規加盟店です

農業や企業活動に関する水道工事もおまかせください!