



田原市・豊橋市 上下水道指定工事店

SUGITETSU

株式会社スギテツ

# Sugitetsu Letter

スギテツレター

# Vol. 3

2019年3月発行

田原では黄色の菜の花が全盛ですが、やっぱり2月って寒いですよ！  
そんな中、伊勢の五十鈴川でふんどし姿で修行してきました！



いつも  
お世話になります  
スギテツレター、  
好評いただいて  
おります

## 「みがく特別講習会」

こんにちは、水まわり専門店スギテツの杉浦です。2月16日(土)～2月17日(日)に伊勢青少年研修センターで開催された「みがく特別講習会」に参加してきました。

今回は、田原をこよなく愛する電気屋「ピカ壱」を運営する藤代充章くんの誘いをきっかけに、楽しい仲間との参加です。今回の「みがく特別講習会」は、伊勢「修養団」が“心を磨き、人間をひと回り大きくする”ことを目的として行われていて、本来3泊4日で行う「みがく研修会」の短縮版でこんな感じのスケジュールです。

私は修養団についても、研修内容についてもあまり大した理解もせず、さほど認知度もなく小規模な研修を想像して会場入りしたのですが、全国から集まった100人を超える参加者にビックリ!! 女性や大学生も多く参加されていて、中には15年継続して、はるばる高知から参加されている方も、そんな皆さんともレクレーション等を交えながら親しくなれて、一体感を持って研修できました。

### みがく特別講習会日程

<b>1日目</b>	
13:30～14:00	開講前準備・礼作法実習
14:00～15:00	開講式
15:00～16:15	童心行 (緊張を解すとともに童心の大切さに気づく)
16:15～17:30	講話
17:30～18:15	水行方法について説明
18:15～19:45	夕食・諸準備
19:45～20:45	ともし火の集い
20:45～21:30	水行 (チャレンジ)
21:30～22:00	直会 (精神を育て)
22:00～23:30	入浴 (達成感を体感!!)
23:30～24:00	就寝準備・消灯
<b>2日目</b>	
5:30～ 4:00	起床・乾布摩擦・洗面・整容
6:10～ 5:00	静座行(瞑想)
7:00～ 6:15	神宮(内宮)特別参拝
8:30～ 9:30	朝食
9:30～11:00	講話
11:00～12:00	掃除に学ぶ
12:00～12:30	閉講式

夜にはいよいよ人生初の“水行”の時間。下着を“ふんどし”に履き替え、伊勢神宮の目の前を流れる“五十鈴川”を目指し、体操服+裸足+スリッパ、頭にはハチマキといった格好で列をなして歩行移動。客観的に見たら怪しさハンパ無い!!(笑)すでに体が冷えた状態で到着した、寒さ染み入る五十鈴川。いよいよ“ふんどし”姿になると、あまりの寒さに「マジで!?マジで入るの!?ウソでしょ!!」と逃げ出したいくなる心を「流汗鍛錬!!流汗鍛錬!!」と悲鳴に近い大声でかき消しながら入水。たぶん1分ちょっとの時間、意識が途切れそうになる冷たさの中でほぼ記憶はないですが、ものすごく長く感じました。しかし水から上がって服を着ると、ジンジンと体が温まってきて、体が生まれ変わっているような不思議な感覚になりました。その後冷え切った体で、達成感とともに仲間と入った風呂は最高でした! それにしても、あの寒さで顔色一つ変えない講師の先生たちはハンパ無いなあ...

翌日には早朝より、新年祭中の伊勢神宮にて“特別参拝”もさせていただき、身の引き締まる思いでしたが、水行により心身を清めたおかげで堂々と参拝することができました。

二日間を通じて、講義として色々な話も聞かせていただき、日ごろ「当たり前」と思っていることへの感謝など、自分を見つめ直す良い機会となりました。皆さんも興味があれば、一度参加されてみてはいかがでしょうか?(笑)



流汗鍛錬!!  
この格好で  
真冬の川に  
入ってきました!!



みがく講習会  
についてはコチラ



修養団  
についてはコチラ



## 田原市内に地下神殿!?



ここが何処だかわかりますか? まるで地下神殿ですよ。田原市内のとある貯水施設の中です。水槽内部を特殊工法により防水処理をして、老朽化した施設を再生しています。

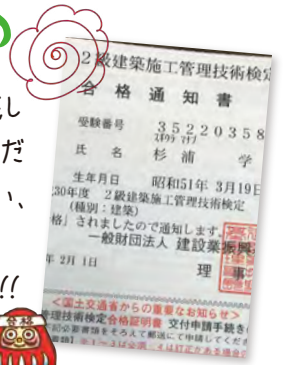


現場監督の  
森下尚彦くんです

施工前

## 合格しました♪

2級建築施工管理士試験に挑戦しました。来年は長男、次男と受験だし、お父さんも頑張らねばと思い、久しぶりの国家資格挑戦。有難いことに合格いただきました!! 次は1級目指して頑張ります!!



## 菜の花さくらまつり



2/20(水)~3/17(日)に菜の花さくらまつりが開催されました。年々来場者が増えてきているようで、今年も大盛況でした。足を運んでいただいた皆さま、ありがとうございました。また、設営に携わった皆さま、大変お疲れ様でした。

## 水道あれこれ ビフォーアフター



トイレの進化を皆さんご存知ですか? 便座に向き合うと自動でフタが上がる高級便器は日本独特で外国人にはとてもウケが良いようですが(笑)、今回はもっとリーズナブルで身近なタイプのご紹介です!

現代の  
便器

たかが3cmされど3cmのコンパクト設計が快適と便利を生み出します!

90年代の  
一般的な  
便器

じつは  
地味に  
遠い  
手洗い

取れなく  
なった  
水アカ

配管や複雑な凹凸のある便器

## ビフォーアフター ココがスゴいぜ!

- ◎年間水道使用量を1万4千円近く節約できます!
- ◎最新衛生陶器でキレイ長持ち!
- ◎フチ無しだからお掃除楽々!
- ◎コンパクト設計で空間広々!
- ◎コンパクト設計で手洗いも楽に!
- ◎便器まわりの凹凸が少ないからお掃除が楽チン!

現代の便器!!!



足下もスッキリで掃除もしやすく  
見た目もグッドに!

それでは今回はここまで、次号からも楽しんで発行して参ります。



SUGITETSU

田原市・豊橋市・新城市 上下水道指定工事店 株式会社スギテツ

TEL.0531-33-0178

〒441-3608 愛知県田原市折立町西原畑79-2 FAX .0531-33-0258

住宅水道設備

井戸工事

農業用水工事

本管工事

農業や企業活動に関する水道工事もおまかせください!