



いつもお世話になります。  
スギテツレター、  
好評いただいております♪



## スギテツ社員旅行 in 北海道



6月27～29日で毎年恒例の社員旅行へ行ってきました！  
今年の旅先は北海道 🍷 登別マリンパークニクス、  
サッポロビール園、富良野ラベンダー園、青い池などを  
巡りました！

★1日目の夕食後は参加自由でボウリングへ 🎳

★2日目の夜にはエスコンフィールドで

日本ハムvsソフトバンクの野球観戦 🏟️

★3日目の朝は早起きして市場で海鮮丼を食べました 🍣

充実した3日間でした、ご協力いただいた  
お客様・業者の皆様ありがとうございました！

これからもスギテツをよろしくお願いいたします 🍷❤



記事：森下  
総務部



3日間で  
“ソフトクリーム5つ食べよう”チャレンジは  
4つという結果に終わりました 🍷💖



## 夏の川は気持ちがええ

愛知県の設楽町にある川に行ってきました 🍷  
毎年いろんな川に行っていて今年初めての  
設楽町の川に行き、写真で見ても  
わかるくらい川の勢いがすごく、とても綺麗に  
澄み渡っていて泳ぐのがとても楽しかったです!!  
自然のエネルギーを感じ、普段の疲れなども浄化  
されてもいい気分になります！ まだ夏は始まった  
ばかりなので、もっといろいろな川を回ります 🍷

記事：竹腰/住設部



みなさんもぜひ  
川めぐりしてみてください 😊



## 大好評 🍷 すまいづくりセミナー

記事：杉浦/代表



ご参加いただいた  
70名の皆様、  
ありがとう  
ございました 🍷

6月9日の日曜日に、田原文化会館にて  
すまいづくりセミナーを開催し、  
これからスギテツが取り組む家づくり  
についてお話をさせていただきました。

- ・参加してよかった、目からウロコだった。
- ・ハウスメーカーは日本だけって知らなかった。
- ・南の窓にレースのカーテンは嫌だな～。
- ・小さくても抜け感が大事だったわかった。
- ・家を建てる前に行きたかった～。🍷🍷

などなど、多くの意見と好評をいただきました。





## 東三河から世界へ!!

「ものづくり博2024in東三河」へ行ってきました。東三河のものづくり企業が集結し「世界で活躍する技術」や「最新技術」を紹介、展示するだけでなく、義足パラアスリートの義足体験や鋳物のペンダント作り、学生が作ったロボットを操作できたりと、体験型の博覧会でした🌟

東三河に凄い技術を持った企業の多さに驚き、今後の仕事に何か役立てられないかと真剣に見て回りました。



## 圧倒的な抜け感↑↑🌟

山梨県の老舗「市川工務店」さんへ 記事: 杉浦 / 代表

たくさん意見交換させていただき、モデルハウスも見学し、毎日ワクワクが止まらない家づくりを五感で感じてきました😊



同じ価値観を共有する仲間との時間は最高です↑↑🌟

## 家の中でも起こる「熱中症」に要注意

暑い日が続きますね～☀️💧 この時期に気を付けたい「熱中症」。

熱中症は、体内に熱が蓄積されることによって体の機能が低下してしまう状態のことです。通常であれば、血流や発汗によって体の中の熱が放出されるのですが、気温や湿度が高いと、熱を体の外へ出すことができず、熱中症を発症してしまうことがあります。めまいや立ちくらみ、痛みをともなった筋肉のけいれんなどの症状があれば熱中症の疑いが。また、症状が進むと頭痛や吐き気、倦怠感、意識障害などを起こすことがあります。昔と比較して近年は気温も高くなっています。屋外だけではなく、屋内でも注意が必要なのです。



記事: 鈴木 / 住宅事業部

ST/HOUSE DESIGNでは家づくり相談会(無料)を随時開催しております。お気軽にお声かけください🌟

↑無料相談のご予約はこちらから

### ■熱中症が起りやすい条件

「気温が高い」「湿度が高い」「風が弱い」「日差しが強い」。これらの条件が揃うと、発症の危険性が高くなります。気温が高いことはもちろん、湿度が75%を超えるような場所も注意が必要です。



### ■かくれ熱中症の危険も!?

熱中症を予防するために、たくさん水を飲んでいるという人もいられるかもしれませんが、実はのどが潤いたからといって水だけを飲むのは間違いです。ただでさえ減っている体内のイオンがさらに薄くなってしまいます。スポーツドリンクや経口補水液などを飲むようにしましょう。



- 室内の温度と湿度を適度に保ちます。ただし、冷やしすぎもよくありません。28℃を目安にしましょう。
- 体調がすぐれないときは熱中症にもかかりやすくなります。外出や運動を控えることはもちろん、水分や栄養を十分に補給し、休息を取ることが大切です。

### ★自宅で簡単★経口補水液の作り方

水1ℓに対して砂糖40g、塩3g、レモンやグレープフルーツなどの果汁を加えてできあがり♪

とってもカンタンにできるので試してみたいかがでしようか?



次回も社員一同楽しんで発行してまいります。お楽しみに!



ST/HOUSE DESIGN 田原スタジオ 0531-27-7701



ST/HOUSE DESIGN インスタグラム



エースホーム東三河店 インスタグラム



ホームページはこちら

福江町の分譲地においてモニターハウスを募集しています! ご興味のある方はお気軽にお声かけください!



SUGITETSU 田原市密着 水回り専門店 株式会社スギテツ

TEL.0531-33-0178 / FAX .0531-33-0258

〒441-3608 愛知県田原市折立町西原畑79-2

木造注文住宅

住宅水道設備

農業用水工事

井戸工事

農業や企業活動に関する水道工事もおまかせください!



スギテツはリクシルリフォームネットの正規加盟店です

