



いつもお世話になります。
スギテツレター、
好評いただいております♪

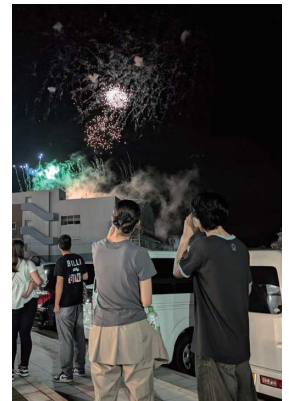
伊良湖トライアスロン2025

記事: 杉浦/代表

今年も開催された伊良湖トライアスロン前夜祭から大会当日まで、アットホームな雰囲気にもまれた素晴らしい大会です
特にご家族や友人との「同伴ゴール」シーンは自然と顔がほころんでしまいますね😊



私の仲間も無事にゴール!
完走おめでとう!! 🎉



スチームコンベクションオープン

皆さんスチームコンベクションオープンをご存知ですか?😊

蒸気で調理できる製品で、
「焼く・蒸す・煮る・茹でる・温める」

などできるそうです🍲

今回は、玉川さん(福江町)に
お声掛けいただいて機器の

配管をさせていただきました🚚

今でも美味しい料理がもっと

美味しくなる事間違いなしです🌟



メーカーさんに聞いたところ
世界で一番売れている商品
だそうです👍

記事: 杉浦/住設部



最後の体育祭

記事: 杉浦/代表

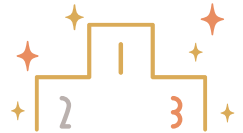
早いもので3男も中学3年生。

長男から続き、毎年楽しませてもらった

運動会もこれで最後



少し寂しいですね〜😞



災害に備えた非常食づくり

みなさん、お元気ですか?

食欲の秋🍁、実りの秋がやってきました🍁🍁とは言え、

日中は真夏の暑さ更新中の異常気象が続いています

朝夕の気温の変化に伴い、長い夏の暑さに体の疲れも出やすいそうです🥵

十分な休養と栄養にこころがけ、上手に季節の変わり目を乗り切って下さいね🙏

台風シーズンにも入りました🌀台風は情報がしっかりつかめませんが、
自然災害は、「時と場所」を選びません。

今回は、災害時の防災食づくり(バッククッキング)をご紹介しますね😊

この調理法は、電気、ガス、水道、などのインフラが止まっても手軽に
できる調理法です!

用意するものは、カセットコンロ、鍋、耐熱用ポリ袋、少量のお水、だけです。
ぜひ、みなさんも挑戦してみてネ。



記事: 杉浦
総務部



※材料変えても
OKで〜すよ

バッククッキング ご飯とカレーの作り方

ご飯

- 1 ポリ袋にお米と水を入れる。
- 2 空気を抜き、ポリ袋をしっかり結ぶ
- 3 30分ほど置いてから、沸騰したお湯の中に入れて20分ほど煮る
- 4 袋の口を少し開けて混ぜる。

でもあがり

カレー

- 1 ポリ袋に1人分の材料を入れる
- 2 空気を抜き、ポリ袋をしっかり結ぶ
- 3 沸騰したお湯に入れる前に、カレーがまざるようにしっかりとむ
- 4 沸騰したお湯に入れ、20分ほど煮る

でもあがり

ワンポイント おすすめ
空気を抜く時は、
ポリ袋をクルクル回しましょう

本日のバッククッキング

1人分ずつ 耐熱のポリ袋に入れて お家でゆでてください

〈 ご飯 と カレー 〉

材料 (1人分)

- ① ご飯
 - ・お米 75g (2分の1合)
 - ・水 90cc
- ② カレー
 - ・ジャガイモ 60g
 - ・玉ねぎ 60g
 - ・人参 20g
 - ・ウインナー 2本
 - ・カレー粉 (パウダー) 25g
 - ・水 150cc

* 材料を早くすると味が濃くなります。



久しぶりのサッカー観戦

久しぶりに豊田スタジアムまで息子と2人でサッカー観戦。席がゴールのすぐ裏側で、シュートしたボールが直接飛んで来る至近距離での観戦でした。息子と一緒に歓声をあげながら楽しいひと時でした。試合も3-1で地元チームが勝利!!



記事: 杉浦 / 住設部



帰りは2人とも大好きなラーメンを食べて大満足な一日でした。

秋の味覚

記事: 杉浦 / 代表

今年も行ってきました、「五宝平自然公園」お楽しみのバーベキューは何と有難いことに"持ち込み自由"! ということで、近くの商店で購入した松茸を焼きながら、食べ放題の栗ご飯でお腹いっぱい!



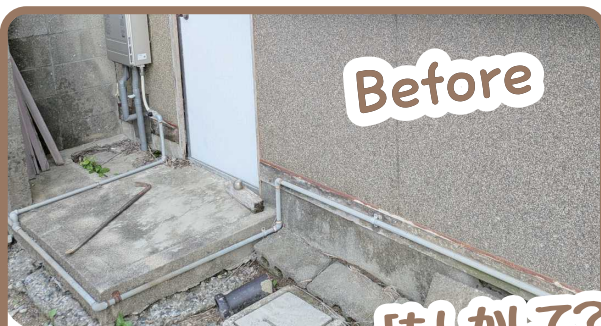
日本っていいですね~

給湯配管の漏水修理事例

「最近、水道のメーターが回りっぱなしで心配…」そんなご相談をいただきました。調べてみると、給湯配管から水が漏れていたのが原因でした。壁の中での漏水で古い配管だったので、思い切って新しくやり替え! これで安心してお風呂、台所を使っていただけます。水道のメーターが使っていないのに回っているときは、どこかで漏水しているサインかもしれません。



記事: 鬼頭 / 工事部



Before



After

「もしかして?」と思ったら、ぜひお気軽にご相談ください。



共に働く若者を募集しています。ご紹介をお願いします。



職務内容や待遇など詳しくはコチラから



SUGITETSU

田原市密着 水回り専門店 株式会社スギテツ

TEL.0531-33-0178 / FAX .0531-33-0258

〒441-3608 愛知県田原市折立町西原畑79-2

木造注文住宅

住宅水道設備

農業用水工事

井戸工事

農業や企業活動に関する水道工事もおまかせください!



スギテツはリクシルリフォームネットの正規加盟店です